National Defence / Défense nationale

CANADIAN ARMED FORCES

DIV SURG

Maladie à coronavirus (COVID-19)

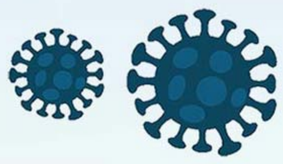
Le virus covid-19 se propage par contact et des gouttelettes (e.g. toux/éternuement). La plupart des gens présentent des symptômes légers – fièvre, toux, écoulement nasal, mal de gorge; certains développent un essoufflement et dans certains cas des difficultés respiratoires ou une pneumonie qui peut être potentiellement mortelles. **Ce virus est un problème de santé public extrêmement grave.**

Minimiser votre risque de transmission :

La meilleure façon d'éviter l'infection :

Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes ou utilisez un désinfectant à base d'alcool.

Lorsque vous toussez ou éternuez, couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir.



Nettoyez et désinfectez les surfaces et les objets fréquemment touchés, ou évitez de les toucher.

Évitez les déplacements inutiles, les zones surpeuplées et les activités de proximité ou en contact avec les autres.

Si vous avez des symptômes ou de la fièvre :

Si vous avez de la fièvre, de la toux, ou de la difficulté à respirer :

S'isoler immédiatement (restez à la maison et évitez les autres personnes)

Contactez votre ligne d'aide/d'information locale pour obtenir des conseils/instructions. Vous pouvez être dirigé vers des emplacements de dépistage. Suivez les instructions médicales.

Consultez un médecin si vous présentez des symptômes graves ou une fièvre élevée.

Appelez le 911 si vous avez une urgence respiratoire.

LAVEZ LES MAINS FRÉQUEMEMENT – MINIMISEZ LES CONTACTS – TOUSSEZ/ ÉTERNUEZ PRUDEMMENT.

Pour plus de renseignement :
https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html

Canada